

Entdecken Sie das eigene Lächeln und ihre Gelassenheit (Abendveranstaltung)

Ein Meeting jagt das andere, eine Flut von e-Mails, Papers, Reports, «Chef hier!», «Chef dort!», Kunden mit berechtigten Anliegen, der Vorgesetzte oder Mitarbeiter, der Sie ruft, Pendenzenberge... eine Maschinerie, welche Ihre Kräfte mehr und mehr auffrisst.

Die Randbedingungen lassen sich meist nicht ändern, dennoch können Sie selber zum Architekten Ihrer Arbeit und ihres Lebens werden – verwalten Sie Ihre Zeit nicht, sondern gestalten Sie diese. Entdecken Sie Ihre Energieräuber, bleiben Sie fokussiert, lassen Sie sich und Ihre Energien von Ihrer Umgebung nicht «herunterziehen», setzen Sie selber die Prioritäten.

Sie lernen in dieser Veranstaltung, über der Sache zu stehen, vieles mit Humor zu nehmen und Sie erfahren die positive Wirkung des Lachens. Ihre so entdeckte Gelassenheit erlaubt es Ihnen, Ihre Ressourcen und Qualitäten gewinnbringend einzusetzen.

Teilnehmerkreis: Alle am Thema Interessierten.

Termine: 23. September, 5. Oktober, 16. November 2010
Zeit 19.00 – 21.00 Uhr
Ort: Zugerstrasse 36, 6318 Walchwil ZG
Gebühr: CHF 65.– (inkl. Zwischenverpflegung)
Referentin: G. Marcella Haensch